ライファ通信

2025年4月

岩手共販（株）

リクシル LIXIL 住まいのことなら リフォームショップ

おかげさまで・・・

いつもご愛顧いただきありがとうございます。
岩手共販は今月、創業22周年を迎えます。
これもひとえに皆様のご支援とご協力のおかげと、本当に感謝申し上げます。
創業以来掲げている「いつも親切丁寧に」を忘れずに、これからも地域のお客様にご満足いただけるよう精進してまいります。今後とも、岩手共販をどうぞよろしくお願いいたします。

つながるおうちサポート はじめました

月額2,980円(税込) おうちと家族全員の「困った」を 即解決！

- 給湯器 お湯が出ない
- スマートフォン 画面が割れた
- IHクッキングヒーター 電源が入らない
- ゲーム機 子供が落として壊れた
- 温水洗浄便座 水が出ない
- ノートパソコン 電源が入らない

水廻り製品はもちろん通信機器もサポート

こんなトラブルが 修理費0円

道具箱訪問 キャンペーン実施中

ドライバーで直せるようなちょっとした不具合直します（丁番の調整など）

※OB様及びライファ通信配布エリア内限定

ワンコイン 1回500円（税込）

お知り合いご紹介キャンペーン

お知り合いをご紹介いただき、ご成約されますとご紹介者様とご紹介先様の双方にプレゼントをさしあげます！

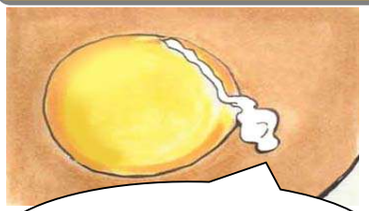
Instagram iwatekyohan インスタはじめました IWATEKYOHAN

LINE友達募集中 @056rvwml LINEの「友達追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

POINT リフォーム工事でVポイント貯まります

ご存知ですか？

私たちに身近な食材「卵」
卵のいろんな話を集めてみました



実は、カラザにも免疫向上や美肌にも良いシアル酸という成分が含まれています！

●卵の種類

赤玉と白玉がありますが、褐色の羽の鶏が赤玉、白い羽の鶏が白玉を産むという違いで、栄養的には違いはないそうです。

●卵は１日、何個まで？

以前は１日１個までと言われていましたが、近年の研究結果からあまり影響がないことがわかり、健康な人は２、３個食べてもコレステロールの異常を引き起こすことはないそうです。

●卵のサイズとは？

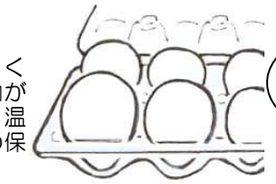
農林水産省で定められており、SS～LLまで６種あります。ポピュラーなSが46ｇ以上52ｇ未満、MSが52ｇ以上58ｇ未満、Mは58ｇ以上64ｇ未満、Lサイズが64ｇ以上70ｇ未満だそうです。

効率的！ ゆで卵のつくり方

少量のお湯でOK！
省エネな作り方があります♪

①鍋に卵を入れ、鍋底から1ｃｍの高さまで水を入れ、中火にかける。
②沸騰したらフタをして中火で４分加熱。
③火を止めてそのまま５分、黄身をトロトロにしたい場合は３分蒸らす。
④卵を冷やしたら完成！

殻の表面に水滴がつくと、卵のなかに微生物が侵入してしまうため、温度が一定な冷蔵庫での保存がおすすめです。



卵は尖っている方を下にすると割れにくいです

ママのひとりごと

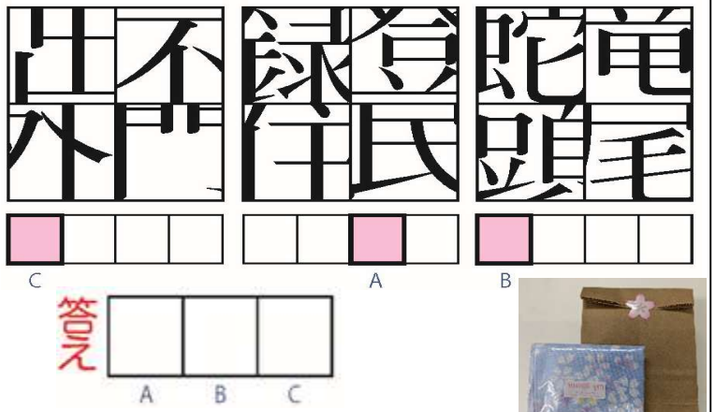
こんにちは、店長の菊池です。息子の受験がやっと終わりました。結果はというと、なんとか合格しました。これでなんとか高校生になることができそうです。本当に良かったです。試験が終わってから合格発表の日まで、ヒヤヒヤしながら過ごしましたので、今はとても気が楽になりました。

受験前だけはいつもよりは勉強をしていたので、「なんか勉強しないと落ち着かなくなった」とか「勉強が好きになったから試験は終わったけど続けるわ」などと言っていましたが、そう思ったのはつかの間で、これっぽっちも勉強なんかする気配もありません・・・ほんとその時の一瞬の気持ちだけでした・・・

卒業もしたので約束していた携帯を買ってあげました。とても嬉しいようでずっといじっています(苦笑)

熟語探し

A～Cは四字熟語を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。



弊社までご連絡いただきますと
正解された方**先着2名様**に桜柄のガーゼタオルを**プレゼント♪**

3月号　簡単クロスワードの答え

答え：マラソン

エジソン シャン　シンミツ アブン　カンランシャ シユリ　カッパ マキ ヤドリ

Cooking Cooking 鮭と人参の塩麹生春巻き

簡単！すぐ出来る！手料理レシピ

ブロッコリースプラウトの爽やかなアクセントを効かせた生春巻き。素材のおいしさと塩麹のまろやかな旨みが口に広がります。ぜひソースをつけず、そのままでお召し上がりください♪

①鮭は薄切りにし、大さじ１の塩麹をまぶす。ブロッコリースプラウトは根を切る。

②人参はせん切りにし、残りの塩麹を混ぜ合わせて、軽く水気を切る。

③生春巻きの皮を水で浸し、まな板に広げて人参、鮭、ブロッコリースプラウトをのせ、しっかりと巻きあげる。

④３等分に切り、器に盛りつける。

材料（2人分）

- 鮭の刺身…140ｇ
- 人参…１本
- ブロッコリースプラウト…１パック
- 生春巻きの皮…３枚
- 塩麹…大さじ２

※鮭のほかにホタテや鯛の刺身なども合います。

リクシル LIXILリフォームショップ 岩手共販
https://www.iwakyo.co.jp

【水沢】
奥州市水沢佐倉河字天井町2-2
TEL：0120-563-194（0197-22-2040）
FAX：0197-25-3180

【一関】
一関市山目字中野51-4
TEL：0120-563-101（0191-34-4332）
FAX：0191-34-4334

■建設業許可
岩手県知事許可（般-2）第60119号
■建築士事務所登録
奥州建築設計事務所 第う(2608)3507

- 二級建築士
- 建築物石綿含有建材調査者
- 福祉住環境コーディネーター2級
- 耐震診断士
- 住宅収納スペシャリスト
- 整理収納アドバイザー2級
- 岩手県高齢者向け住宅リフォーム相談員
- 愛犬家住宅コーディネーター
- <住宅リフォームエキスパート>増改築相談員

住宅リフォーム
新築
塗料・塗装機器

HPはこちら！

＝２４時間３６５日いつでもつながる安心＝
遅い時間でもサポートセンターに繋がります。

【水沢】0120－563－194（コールさぁ いい暮らし）
【一関】0120－563－101（コールさぁ いいおうち）

2025年4月号 ご愛読ポイント！ 1000 ポイント！ 1ポイント=1円。

30万円以上の工事でご利用いただけます。
現金払いの場合にお使いいただけます。　有効期限1年