

つながるおうちサポートはじめました

月額 **2,980円** (税込) おうちと家族全員の「困った」を**即解決!**

- 給湯器 お湯が出ない
- スマートフォン 画面が壊れた
- IHクッキングヒーター 電源が入らない
- ゲーム機 子供が落として壊れた
- 温水洗浄便座 水が出ない
- ノートパソコン 電源が入らない

水廻り製品はもちろん通信機器もサポート
こんなトラブルが **修理費0円**

工具箱訪問
キャンペーン実施中
ドライバーで直せるようなちょっとした不具合直します(丁番の調整など)
※08歳及びライフ通信配布エリア内限定
7ヶ月 1回500円 (税込)

お知り合いご紹介キャンペーン
お知り合いをご紹介いただき、ご成約されますとご紹介者様とご紹介先様の双方にプレゼントをさしあげます!

Instagram
iwatekyohan
インスタはじめました

LINE友達募集中
@056rvwml
LINEの「友達追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

リフォーム工事でもポイント貯まります

ママの悩み
こんにちは、店長の菊池です。先日息子が修学旅行に行きました。2年前、お姉ちゃんの時とはコロナで、修学旅行自体無くなりそうでしたが、かろうじて那須方面にバスで行くという内容で行くことができました。ただやはりデイスニーランドに行けなかったことや、新幹線に乗れなかったことがものすごく残念だったみたいで、弟はそのどちらかかなえられたことがとても嬉しいようでした。やはり友達とデイスニーランドに行くというのが写真を見るだけでも本当に楽しかったのが伝わってききました。帰ってきて「楽しかった?」と聞いたら「楽しすぎた」と言っていました。昔のように大部屋みたいなのはあまり無いですか、ビジネスホテルのツインの部屋に2人ずつ泊まったようで、オートロックのない鍵を2回も閉じ込め先生に怒らされたとなぜか楽しそうに言っていました(泣)

HPIはこちら!
= 24時間365日いつでもつながる安心 =
遅い時間でもサポートセンターに繋がります。
[水沢] 0120-563-194
[一関] 0120-563-101

2024年10月号
ご愛読ポイント!
1000 ポイント!
1ポイント=1円。
30万円以上の工事にご利用いただけます。
現金払いの場合にお使いいただけます。有効期限1年

Health



夏のダメージや季節の変わり目の環境によるとも言われています。ケアで髪の元気を復活させましょう!

洗髪後のタオルドライは?

入浴後のタオルドライは、しっかりしましょう。ただし、タオルで髪全体をゴシゴシ拭くのはNG! 摩擦で髪が傷んでしまいます。まず、タオルで頭皮を軽くもみ込むようにして水気を拭きとり、髪は中間から毛先にかけてポンポンと軽くたたくようにして、タオルに水分を移していきましょう。

髪の乾燥を防ぎましょう

1年中降り注ぐ紫外線に加え、空気の乾燥も気になるこの季節。髪の乾燥はパサツキの原因になりますね。そこで、髪の乾燥対策をご紹介します。丁寧なケアで秋冬もうるツヤ髪を保ちましょう!

●頭皮にも化粧水!?

頭皮に潤いを与えることが大切。顔に化粧水をつけるように、頭皮にも化粧水をつけることで乾燥防止につながります。市販の水分・油分を整える頭皮ローションを取り入れてみてはいかがでしょうか。

●保湿性の高いシャンプーやコンディショナーを選ぶ

シャンプーやコンディショナーには、サラサラタイプとしっかりとタイプがよく見られますね。頭皮や髪の状態にもよりますが、秋冬にはしっかりとタイプが良いですよ。さらに、摩擦から髪を守るアミノ酸系のものがおすすめです。

洗い流さないトリートメントもおすすめ!

タオルでしっかり水気を取ったら、洗い流さないトリートメントを手に取って伸ばし、毛先からつけ髪の間へ余った分を全体に。地肌にはつけないようにしましょう。

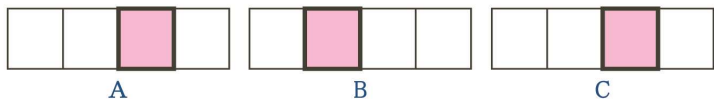
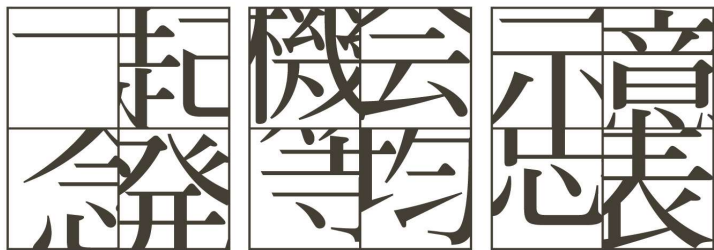


ドライヤーは強温風で根元など全体の80%程度を乾かします。ドライヤーを下めに向け、髪を軽く手ぐしでとかしながら、弱温風で乾かすと、まとまりやすくなります。仕上げに冷風を使うと、余熱が冷め、ツヤが期待できます。



熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



弊社までご連絡いただきますと
正解された方 **先着2名様に**
「ミニエコカラット」を
プレゼントいたします!



9月号 簡単クロスワードの答え
答え：コウエン (公園)

かぼちゃときのこのニョッキ

かぼちゃのほんのりとした甘みとアンチョビの塩気が絶妙にマッチ。秋食材を楽しめるメニューです。

- ①かぼちゃは皮を切り落として茹で、水気を切って塩を加えて潰す。小麦粉を加えて混ぜ合わせ、2センチ幅の円盤状に丸める。たっぷりの湯に塩を加えて茹でる。浮き上がってきたら取り出す。
- ②舞茸、しめじは石突を取り、手でさく。マッシュルームは薄切りにし、アンチョビ、ニンニクはみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、②を加えて炒める。キノコ類がしんなりしたら、①を合わせ、黒コショウで味をととのえる。
- ④器に盛りつけ、イタリアンパセリを散らして黒コショウを振り、オリーブオイルを回しかける。

材料 (2人分)

- かぼちゃ...250g、小麦粉...60g、塩...小さじ1/2
- 舞茸・しめじ...各1/2パック、マッシュルーム...3個、アンチョビ...25g、ニンニク...1/2かけ
- イタリアンパセリみじん切り・塩・黒コショウ・オリーブオイル...適量



簡単! 手料理レシピ

リクシル LIXILリフォームショップ 岩手共販
https://www.iwakyo.co.jp

- 【水沢】
奥州市水沢佐倉河字天井町2-2
TEL: 0120-563-194 (0197-22-2040)
FAX: 0197-25-3180
- 【一関】
一関市山目字中野51-4
TEL: 0120-563-101 (0191-34-4332)
FAX: 0191-34-4334

- 建設業許可 岩手県知事許可(般-2)第60119号
- 建築士事務所登録 奥州建築設計事務所 第う(2608)3507

- 二級建築士
- 建築物石綿含有建材調査者
- 福祉住環境コーディネーター2級
- 耐震診断士
- 住宅収納アドバイザー
- 整理収納アドバイザー2級
- 岩手県高齢者向け住宅リフォーム相談員
- 愛犬家住宅コーディネーター
- 住宅リフォームフェア>増改築相談員

住宅リフォーム 新築 塗料・塗装機器

10月の今日は何の日? 10月22日はドリッパコーヒの日です。秋が深まりド(10)リッパコーヒをふっふっふ(11)22しながら飲んで心も体も温まってもらいたい。またドリッパバッグコーヒを広く伝えたいの思いから2016年(平成28年)に制定されました。 「ドリッパ」とは「したたる」「ほたほた落ちる」という意味。ドリッパコーヒといえは「あらかじめ粉がバックされカッパに取り付けてお湯を注げば本格的なコーヒが飲めるドリッパバッグコーヒが手軽です。」

リクシル LIXIL 住まいのことは リフォームショップ

ライファ通信

2024年10月

岩手共販(株)