

愛犬との暮らし

お散歩する時の虫よけに手作りのアロマスプレーがおすすめです。
～おすすめの精油～

- ・蚊よけ
ラベンダー、ゼラニウム、ユーカリ、レモングラス
 - ・ノミよけ
シトネラ、ペパーミント、レモン、ティートリー
 - ・ダニよけ
ゼラニウム、ラベンダー、ローズウッド、ティートリー
- ＜用意するもの＞
・スプレーボトル(50ml)



＜材料＞
・精製水…45ml ・無水エタノール…5ml
・精油…0.5ml(10滴)
※精油はワンちゃんの好きな香りをさがして 2,3種ブレンドしてもOK。合計10滴が目安です。
＜作り方＞
全ての材料をボトルに入れてよく振ったら出来上がり。陽の当たらない所で保管し、2週間くらいで使い切りましょう。
使うときはよく振ってからスプレーしてください。

岩手共販は「愛犬家住宅コーディネーター」のいるお店です。
愛犬と暮らすお住まいでの「困ったこと」がございましたら、お気軽にご相談ください。

の引決にだ記ま足なえ言と「言きたなこん
朝かめ関っ憶しをたいが性う「言きたなこん
はれてしたがあがたの出のい何とこと「言きたなこん
いたてとあがたの出のい何とこと「言きたなこん
らたはいうまだ歩かしてのい何とこと「言きたなこん
も困部子思すだ歩かしてのい何とこと「言きたなこん
葛る分供のい出がそんなとき、すくく残念
し・あり、希望を尊重し、着るものと心
・と、でも風邪を
すくく残念

ライフ受付センター
＝24時間365日いつでもつながる安心＝
排水つまり・水漏れ・カギの緊急トラブルなど
お客様の『困った』を24時間サポート！！
コールさあ いい暮らし
0120-563-194

2016年7月号
ご愛読ポイント！
1ポイント＝1円。
30万円以上の工事にご利用いただけます。有効期限1年。
\$1000 ポイント！

リフォーム相談会開催

開催日時：7月23日(土)、24日(日)
9:00～16:00

開催場所：LIXIL リフォームショップ 岩手共販

7月23日(土)、24日(日)の2日間、
当店にてリフォーム相談会を開催します。
今回もキッチン、トイレ、洗面化粧台、
カーテンやエコキュートを展示します。
実際の商品を見にいらしてください。
今回もパワーストーンでプレスレドが作
れます！先着10名様です。
毎回好評のタイル教室は、今回は日曜
日限定です。
ぜひお立ち寄りください。



※詳細は「リフォーム相談会」のチラシ
をご覧ください。

**パワーストーン
プレスレド**
好きな石を選んで
お気に入りを
作れます！

先着10名様
材料費:500円

ご来場の方に
粗品
プレゼント！

24日(日)限定
タイル工作教室
いろんな色のタイル
で楽しめます！

無料

リフォームローン
金利0%
分割払い
最長60回までOK!

ご利用条件:
対象のLIXIL商品
をご採用いただくこと

LIXIL リフォームショップ

ライフファ通信

2016年7月

岩手共販(株)
旧ライフ水沢江刺

今年も暑い夏になりそうですよね
日本の夏は湿度が多いから暑苦しくなってしまうよね
熱中症にならないように適度な水分と塩分を取ることは
もちろん、睡眠やバランスの良い食事も大切だそうです。
衣服を工夫したり、冷却グッズ、エアコンなどを上手に
活用して体調を崩さないようにしたいですね。

共通一字パズル

矢印が示す順に組合わせたとき、4つ
のどの漢字とも熟語になる1文字を空い
たマスに入れましょう。
入れた4つの漢字を組み合わせて、できた
四文字熟語を教えてください。
ヒント 将来に大いに見込みがあること

寸	願	答え
↓	↓	□
駅 → □ ← 自	本 → □ ← 遠	□
↑	↑	□
食	月	□
↓	↓	□
含	一	□
↑	↑	□
閑 → □ ← 名	別 → □ ← 中	□
↑	↑	□
所	三	□

★前号の答え★『固定観念』

宮古島の雪塩を使用した
「ミネラルキャンディー」
一袋を差し上げます！

答えが解った方で弊社までご連絡いただき
ますと正解された方先着2名様に

タコのパエリア風炊き込みご飯

タコに含まれるタウリンは疲労回復に効果があるそう
です。

- ① 米は洗って30分程ザルに上げておく。タコは塩水で洗って水気を拭き、ひとくち大にカットしてフードプロセッサーで細かくする。玉ねぎはみじん切り。オリーブは横半分にカット。
- ② 炊飯器に、米と調味料を入れ、通常より少し少な目に水を加え、混ぜ合わせる。そこに玉ねぎとタコをのせて炊く。
- ③ 炊き上がったらしゃもじで混ぜて、器によそう。パズルは手でちぎって散らし、オリーブとレモンを添える。

※調味料に市販のバジルソースを大さじ1加えると更に良いです。

材料 (2合分)
・米 2合
・ゆでタコ 200g
・玉ねぎ 1/4個
・バジル(生) 10枚
・黒オリーブ(種抜き) 適宜
・レモン 1個

調味料
・顆粒スープの素 小さじ1
・酒 大さじ2
・オリーブ油 大さじ1.5
・塩・コショウ 適宜

簡単！
すぐ出来る！
手料理レシピ

LIXIL
リフォームショップ
岩手共販

奥州市水沢区佐倉河
字天井町2-2

フリーダイヤル
0120-563-194
電話
0197-22-2040
FAX
0197-25-3180
メール
lifame@iwakyo.co.jp
ホームページ
http://www.iwakyo.co.jp

資格一覧
・二級建築士
・福祉住環境コーディネーター2級
・耐震診断士
・岩手県被災建築物
応急危険度判定士
・岩手県高齢者向け
住宅リフォーム相談員
・愛犬家住宅コーディネーター

住宅リフォーム
新築
太陽光発電
塗料・塗装機器