ライファ通信

2014年11・12月

IWAKYO

愛犬との暮らし

ワンちゃんの足の裏には、クッションの役目を果たす肉球がついています。肉球はデリケートなので、寒い冬や夏の暑い日、アスファルトの上をお散歩した後にひび割れてしまったり、ガラスや小石、枝などがささってキズを作ってしまうこともあります。お散歩の後には足を洗い、チェックをしてあげましょう。
ケガなどの他にもこんな症状はないですか？
・肉球がガチガチ硬くなっている
・指の間が赤くなっている
・ベタベタしている
乾燥や皮膚炎などが原因でこんな症状になることがあります。乾燥が激しい時のひび割れを防ぐためには、肉球用の保湿クリームを塗ってあげるのがおすすめです。
肉球や指の間に生えている毛も、伸びて肉球の間からはみ出すとフローリングの床などで滑る原因にもなります。爪も伸びすぎていると歩きにくいので、確認してあげてくださいね。

ライファ水沢江刺は“**愛犬家住宅コーディネーター**”のいるお店です。
愛犬と暮らすお住まいでの“困ったこと”がございましたら、お気軽にご相談ください。

LIXILリフォームチェーン
ライファ水沢江刺 相談会

開催日時：**12月6日（土）、7日（日）**
10:00～17:00
開催場所：LIXIL 盛岡ショールーム
（旧 INAX ショールーム）
岩手県盛岡市本宮 5-2-31
（アイスアリーナ向かい）

同時開催 冬休み企画

光るどろだんご教室

■光るどろだんご教室■（無料）
：**1回目 10：00～・2回目 14：00～**
定　員：各回とも10名様（予約も可）
準備品：汚れてもいい服装でお越し下さい。
手拭用タオル1枚ご持参ください。

12月6日、7日に開催する相談会に合わせ、光るどろだんご教室を開催いたします。お子様の冬休みの工作としてもお勧めです。一日2回行いますので、ぜひ遊びにいらしてください。

ライファ通信をご持参頂いた方にはご来館記念品をご用意しています。
心よりお待ち申し上げております。

2015年4月から
「住まいコンシェル　ライファ水沢江刺」は

「LIXIL リフォームショップ 岩手共販」

に店名が変わります。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

2015年4月 LIXIL リフォームチェーンは“住まいコンシェル”と“住まいプロ”がひとつになって“LIXIL リフォームショップ”になります。
これからも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

今年もお世話になりました。
今年も一年ご愛顧いただきありがとうございました。
朝夕は一段と冷え込み、吐く息も白い季節になりました。
これから何かと忙しい時期ですが、
風邪などに気をつけて、どうぞご自愛ください。
「住まいコンシェルライファ水沢江刺」を
来年もどうぞよろしくお願いいたします。

ママのひとりごと

こんにちは、店長の菊池です。上の女の子は今年7歳、下の男の子は5歳になりました。ちょうどいいので先日2人一緒に七五三をやりました。貸衣装やさんに行って着物と袴をそれぞれ着て、髪のセットやメークをしてもらって、バッグや傘、まりなどを、弟は剣などを持たされてそこのスタジオでたくさん写真を撮ってもらいました。
その後、その格好のままで近くの神社に行ってお参りし、お守りと千歳飴を買い、貸衣装やさんに戻りました。着替えた後、先ほどたくさん撮影した写真の中から七五三パックに含まれている2枚をどれにするかの選定が始まります。そのパックに含まれている2枚の他にも気に入った写真があれば、追加料金を払って注文することになります。七五三パックの料金は6～7万円位でしたが、いろんなポーズを撮影すると、更に欲しい写真が増え、ついつい追加をし、最後にはとても高くなるようになっています（苦笑）

クロスワードパズル

Q 二重枠に入った文字を並べかえると、どんな言葉になるでしょう？ヒントを見てね！

タテのガキ

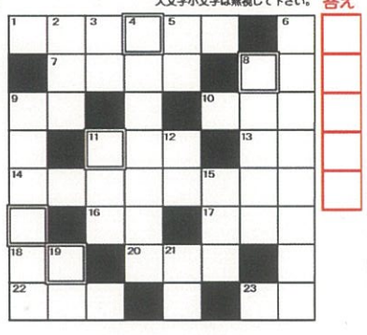
2 病気や傷の治療や予防に使います
3 市場で○○にかける　競売
4 赤い服を着てクリスマスは大忙し？
5 ルアーフィッシングで使われる言葉で「しかけ」のこと
6 スキーで雪原や丘を走るスポーツ
8 診察と治療
9 最初に考えを出した人
11 もち米や葛粉などで作った餅を笹の葉で三角形に巻き蒸したもの
12 カクテルもあります　操縦がいるかも？
15 澄んだ青緑色　カラー写真や絵具、印刷インクなどの三原色のひとつ
19 真の値と近似値、または測定値との差　○○の範囲
21 夢中になると忘れてしまいます

ヨコのガキ

1 付属品・装飾品・服飾品
7 赤ちゃんを抱っこする布
8 ○○クロはっきりさせよう
9 草・砂・雪の上で滑って遊びます
10 シャンプーのあとに
11 幼い時　○○○の友
13 国語・数学・○○・社会
14 香りが良く肌も整えます
16 音楽で調のこと　鍵盤のこと言いいます
17 ○○○⇔セーフ
18 図書館などでは慎んでください
20 白鳥のこと
22 食事の最初に食べるとダイエットに良いといわれます
23 車を英語で

※ヒント　男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳…？

クロスワードを解く時は大文字小文字は無視して下さい。　答え



☆前号の答え☆『電光石火』

二重枠に入った5文字を並べかえると何という言葉になるでしょう？
答えが解った方で弊社までご連絡いただきますと正解された方　**先着2名様**　にマグネットで冷蔵庫などに付けれる「ペタッとアニマルクリーナー」1つを差し上げます！

春菊のジェノベーゼ風パスタ

簡単！すぐ出来る！**手料理レシピ**

ジェノベーゼはバジルを使いますが、今が旬の“春菊”を、パスタでどうぞ！

材料（2人分）
春菊　100g
豆乳　100cc
パルメザンチーズ　大さじ2
にんにく　1片
塩　小さじ1/2
パスタ　160g

1. 春菊は洗って水を切り、堅い茎を除き100gにする。手で適当な大きさにちぎる。
2. ミキサーに春菊・豆乳・にんにく・チーズを入れてペースト状にする。
3. 茹でたパスタをフライパンに移して②を入れて加熱。お好みでオリーブオイルを加えて混ぜ合わせる。塩で味を調えたら完成です。

※ 豆乳が苦手な方は牛乳で。

《春菊の豆知識》
春に花を咲かせることから、春菊と呼ばれるようになりました。β（ベータ）カロチンやビタミンB群・C、鉄分、カルシウム、カリウム、食物繊維など栄養素を豊富に含む代表的な緑黄色野菜で、美肌や便秘改善、高血圧や風邪を予防する働きがあり、春菊の独特の香りの成分は、自律神経に作用し、胃腸の働きを促進して消化吸収を良くします。また、痰や咳を鎮める作用もあるそうです。

【住まいコンシェル ライファ水沢江刺】
（岩手共販株式会社）
奥州市水沢区佐倉河
字天井町2-2
フリーダイヤル
0120-563-194
電話
0197-22-2040
FAX
0197-25-3180
メール
lifame@iwakyo.co.jp
ホームページ
http://www.iwakyo.co.jp

資格一覧
・二級建築士
・福祉住環境コーディネーター2級
・耐震診断士
・岩手県被災建築物応急危険度判定士
・岩手県高齢者向け住宅リフォーム相談員
・愛犬家住宅コーディネーター

住宅リフォーム
新築
太陽光発電
塗料・塗装機器

ライファ受付センター
＝24時間365日いつでもつながる安心＝
排水つまり・水漏れ・カギの緊急トラブルなど
お客様の『困った』を24時間サポート！！
コールさぁ　いい暮らし
0120－563－194

2014年11・12月号
年末特別 ご愛読ポイント！ **$5000ポイント！**
1ポイント＝1円。
30万円以上の工事でご利用いただけます。有効期限1年。