

愛犬との暮らし

お散歩やお出かけの楽しい季節になってきましたね。ワンちゃんはお散歩で「運動」、「排便」等の他にニオイを嗅ぐことで情報収集をしています。そのため散歩の時に一切ニオイを嗅がせないでいると犬はストレスを溜めやすくなってしまいます。とはいえ、不衛生な場所や、おしっこをさせたくない場所では嗅がせない方がいいので、それ以外の場所でニオイを嗅がせてあげましょう。

お出かけをしてドッグランなどで興奮気味に楽しく遊んだ後には、クールダウンの時間をとることは重要です。毛並みに沿ってしばらくそっと撫でたり話しかけたりして、落ち着かせてから帰り始めると犬の満足度が上がります。

散歩、お出かけの最大の効用は飼い主さんとのコミュニケーションです。いつも言うことを聞かせようと指示ばかりだしてしまっているなと思われたなら、少し優しい会話をしてみてください。



ライフア水沢江刺は「愛犬家住宅コーディネーター」のいるお店です。愛犬と暮らすお住まいでの「困ったこと」がございましたら、お気軽にご相談ください。

奥州市リフォーム助成金と補助金

今年度の助成金や補助金が始まりました。予算範囲内で行われますので、お早めにご相談ください。

■奥州市住宅リフォーム事業費助成
奥州市内在住の方で建築後10年以上、30万円(税抜)以上の工事をされる場合はご相談ください。
限度額:10万円

■高齢者及び障がい者にやさしい住まいづくり推進事業費補助
奥州市内在住の方で平成13年度までに建てられた家屋、要介護・要支援の方、または身体障害者手帳1~3級の方の介護リフォームをお考えの方はご相談ください。

■浄化槽設置整備事業補助
奥州市内の公共下水道の計画区域内で事業認可計画の区域外に設置する浄化槽に、予算の範囲内で補助金が交付されます。



詳しくはお問い合わせください。

LIXILリフォームチェーン ライファ水沢江刺 相談会

ライフア水沢江刺店 相談会
開催日時: 5月31日・6月1日(土・日) 10:00~17:00
開催場所: LIXIL 盛岡ショールーム (旧 INAX ショールーム) 岩手県盛岡市本宮 5-2-31 (アイスアリーナ向かい)

4月19日、20日の相談会は盛況のうちに終わりました。ご来館頂いたお客様方、遠い所ありがとうございました。さて、引き続き5月31日、6月1日も相談会を開催いたします。

ライフア通信をご持参頂いた方にはご来館記念として「イオン商品券千円分」を差し上げます。今回も開催場所が盛岡ですが、お越し頂けると幸いです。心よりお待ちしております。



晴れた日には新緑の色合いが清々しい季節ですね。早くもさく、寒くもさく、過剰に暑い日が多くなりました。桜の季節は終わってしまいましたが、道端や花壇の花々がとても色鮮やかで、目を楽ませてくれます。

ライフア通信

2014年5・6月

IWAKYO

このころは、店長の菊池です。上の子が小学校に入學して、一ヶ月が経ちました。朝も早く起きる時間になりました。4月29日に水曜日の行事がありました。毎年の行事もそろそろ終わります。お出掛けの準備もそろそろ完了です。お誘いいただきありがとうございます。お誘いいただきありがとうございます。お誘いいただきありがとうございます。

クросワードパズル

二重枠に入った文字を並べかえると、どんな言葉になるでしょうか? ヒントを見てね!

③ タテのカギ ④ ヨコのカギ

2	キノコの中身	1	シンドレラが乗ったがばちの?
3	気体のこと	4	「埼玉西武ライオンズ」のマスコット
5	卒業生 先輩のこと	6	先祖代々の血統
6	魚介や野菜を酢飯の上の彩りよく並べたもの	8	悪ふざけ OOOO小僧
7	船や舟が上陸し上がること	10	一週間のそれぞれの日の名前
9	君はOOOの種だよ/心配されず	11	トーナメント戦の最後
12	一月のこと	13	鳴門のOO酒
15	思い出の品、母のOOO	14	実験や観察がある教科
17	〇作・〇説・〇役 (漢字一文字)	16	つばさを持つ体が羽毛のおおむねわけていた動物
19	前もって知らせること	18	食事をするとき用いる台
20	独特の臭気がある魚の干物	21	OOOの方つのは早い寺の
22	腕の中程 曲げられる部分	23	ローマカトリック教会を行われる儀式
		24	権利・財産などをゆずり渡すこと

☆前号の答え☆『千客万来』



二重枠に入った5文字を並べかえると何という言葉になるでしょうか? 答えが解った方で弊社までご連絡いただきますと正解された方先着2名様にお掃除に便利な「マイクロファイバークロス3枚セット」1箱を差し上げます!

きなこ豆乳プリン King Cooking

寒天の水溶性食物繊維は、腸内環境を整えます。きなこ・豆乳も美肌効果バッチリです!

- 豆乳を電子レンジ600Wで2分加熱後きなこを入れ良く混ぜ合わせておく。
- 鍋に粉寒天と水を入れ中火にかける。沸騰したら火を弱め、木べらでかき混ぜながら1~2分煮溶かして砂糖を入れ、溶けたら火を止める。
- ②に①を入れ混ぜ合わせ、好みの容器に入れて固まったら、冷蔵庫で冷やして完成。黒蜜はお好みで。

※豆乳の代わりに牛乳でもOKです。

材料 (5~6個)

粉寒天	小さじ(2g)
水	100cc
豆乳	400cc
砂糖	大さじ2
きなこ	大さじ3
黒蜜	適宜



《食物繊維の豆知識》
きなこや寒天には食物繊維が豊富に含まれています。近年増加している、女性の大腸ガン。食生活の欧米化が原因とも言われています。大腸の中の悪玉菌が優勢になると腸内の有害物質が増え、大腸の病気の原因となります。水溶性食物繊維は善玉菌のエサとなり、善玉菌を増やすので大腸の健康を保つ働きがあります。

【住まいコンシェル】
ライフア水沢江刺
(岩手共販株式会社)
奥州市水沢区佐倉河
字天井町2-2
フリーダイヤル
0120-563-194
電話
0197-22-2040
FAX
0197-25-3180
メール
lifame@iwakyo.co.jp
ホームページ
http://www.iwakyo.co.jp

資格一覧
・二級建築士
・福祉住環境コーディネーター2級
・耐震診断士
・岩手県被災建築物応急危険度判定士
・岩手県高齢者向け住宅リフォーム相談員
・愛犬家住宅コーディネーター

住宅リフォーム
新築
太陽光発電
塗料・塗装機器

ライフア受付センター
=24時間365日いつでもつながる安心=
排水つまり・水漏れ・カギの緊急トラブルなど
お客様の『困った』を24時間サポート!!
コールさあ いい暮らし
0120-563-194

2014年5・6月号
ご愛読ポイント!
1ポイント=1円。
30万円以上の工事にご利用いただけます。有効期限1年。
\$1000 ポイント!