

ライフファ通信

2012年1・2月

IWAKYO

新年明けましておめでとうございます。本年も昨年同様、変わらぬお付き合いの程、よろしく願っています。

みなさんは、お正月におせち料理は食べましたか？最近ではおせち料理を作る人より、買う人の方が多いいのではないのでしょうか。それも意味、エコなのではないでしょうか。



復興支援・住宅エコポイント

第三次補正予算成立で決定
住宅エコポイントが再開されました
エコリフォームの場合1戸あたり30万ポイント(上限) ※耐震改修はポイントを別途加算(上限45万ポイント)

外壁 100,000ポイント / 屋根・天井 30,000ポイント / 床 50,000ポイント



耐震改修工事 150,000ポイント リフォーム瑕疵保険加入 10,000ポイント

耐震改修工事は、省エネ改修工事と併せて行う工事です。上限が30万ポイントですが、耐震改修工事を行うと、15万ポイントがプラスされ、上限が45万ポイントになります。耐震改修工事とは、例えば、筋交いの設置・屋根の軽量化・基礎の増し打ちなどです。耐震改修について詳しくは、ご相談下さい。店長の菊池がお家の調査に伺います。お気軽にお問合せください。

抽選で素敵なプレゼント

毎月90名×4ヶ月連続
合計360名様に
当たる!!

【キャンペーン期間】2011年12月1日～2012年3月末

冬の節電に「インプラス」。期間中インプラスをご購入で、抽選で素敵なプレゼント!

断熱性UP! 防音性UP! 結露軽減も!

インプラスの冬のお得なポイント

- 快調de賞: リチウム電池搭載26型電動自転車(Lithium V10) 毎月3名様 計12名様
- 家電ウケde賞: ダイソンサイクロン掃除機DC26 CF TH NT 毎月5名様 計20名様
- 現金de賞: 全額JTBクーポンで使えて嬉しい! 1万円 毎月7名様 計28名様
- グリーンde賞: シャープ 加湿空気清浄機 高集塵プラス空気清浄機7000 (加湿器450ml・H-13専用) 毎月10名様 計40名様
- 省エネde賞: インプラスサーキュレーター 毎月50名様 計200名様
- インテリアde賞: インテリアラグ BAG COLLECTION 140cm×200cm (巾3枚から1枚お選び頂けます。) 毎月5名様 計20名様
- グルメde賞: 特産品・スイーツなど35品目から選べるグルメギフト券1万円分 毎月10名様 計40名様

こんにちは。店長の菊池です。今までは下の子と上の子の保育園は別々だったのですが、4月より同じ保育園に通うことになりました。これで送り迎えが1ヶ所だけでよくなるので、だいぶ楽になりそうです。

当時産後2ヶ月で仕事に復帰するためにはお姉ちゃんの保育園は生後6ヶ月からしか預けられなかったため、別の2ヶ月から預かってくれる保育園に預けたのですが、それがとても弟には合っている保育園のような気がしてそのままずっと転園せずにいました。

ライフファ受付センター

＝24時間365日いつでもつながる安心＝
排水つまり・水漏れ・カギの緊急トラブルなど
お客様の『困った』を24時間サポート!!
コールさあ いい暮らし
0120-563-194

ご愛読ポイント! **\$1000** ポイント!!
1ポイント=1円。
30万円以上の工事にご利用いただけます。有効期限1年。

クロスワードパズル

- ①タテのカギ
- 七福神が乗っている
 - お正月に回って遊ぶ
 - 真夜中
 - 脂肪の多いマグロの部位
 - ハードやソフトがあるレンズ
 - 蛇やフグが持っている
 - 目印は鳥居
 - 素人=アマ ○○○○=プロ
 - 長所
 - 宴会での出し物
 - こじつけの理論
 - これで餅をベッタリ! ベッタリ!
 - 魚がかかると沈む
 - 「ゴホン!」
- ②ヨコのカギ
- 空に掲げて遊ぶ
 - 節分で豆まき役になる人
 - 昔は土間にあった加熱調理器具
 - 〇〇より旺盛
 - 馬子のような尾羽を持つ鳥
 - おだてると木に登るかも?!
 - ガラスに氷とお酒
 - 年始の挨拶状
 - ハツや皮などの串焼き料理
 - 本日
 - なくて七〇〇
 - パンパイア

何となく重たい文字Aを順番に並べると答えが解けた方、弊社までご連絡いただけますと「当店オリジナルカレンダー」としてプレゼント致します! お楽しみに!

答え

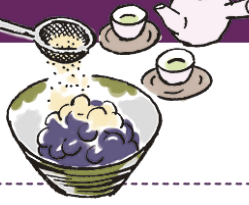
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

☆前号の答え☆『ゴドモベヤ』

黒豆きなこ

お正月の残りの黒豆、簡単に作れるお茶うけはいかが?

- きな粉と砂糖、塩を合わせておく。
- 煮汁を切った黒豆にきな粉をまぶして、器に盛る。



▶材料 (2人分)

黒豆煮	100g
きな粉	適量
砂糖	きな粉よりもやや少なめ
塩	少々

※黒豆が甘いので、きな粉の砂糖は通常よりも控えめに。《黒豆の豆知識》
黒豆は、大豆の品種の一つです。黒大豆、ぶどう豆とも呼ばれており、代表的な品種として、兵庫県篠山市付近で育成された「丹波黒」が有名ですね。8月頃に、品種により異なる薄桃色・薄紫色・白色の花を咲かせ、9月～10月頃に莢(さや)に実をつけ、だんだんと黒く色づきます。最近では、実が黒く色づく手前の10月頃に収穫される枝豆が人気です。主に煮豆にして食べますが、労苦をいとわず物事に励むさまや、体の丈夫なことを「まめ」と呼ぶことから、これからの一年をそのように過ごせるように、縁起物として正月料理には欠かせないとされています。加工食品としては、きな粉・煎り豆・納豆・豆腐など一般的な大豆と同じく各種ありますが、ココア・コーヒー・ジャム・甘納豆などもあり、スーパーなどで購入することができます。

簡単! 手料理レシピ



剝替え目安?

壁の場合は15年、屋根は10年が目安

見た目は大丈夫そうでも、塗装の剥げやひび割れを放置するとそこから雨水が染み込んで柱や土台を腐らせる原因になっています。家を安全に守るために必要な外壁と塗装の塗り替え目安をご存知ですか?

通常、壁の塗装は10年程度で劣化がはじまり、15年に1度は塗り替えの目安といわれています。屋根の場合は、強い日差しや雨風にさらされるので寿命は短く、10年程度です。さらに木部の塗装は3～5年が目安となっています。

【ライフファ水沢江刺】

(岩手共販株式会社)
奥州市水沢区佐倉河
字天井町2-2
フリーダイヤル
0120-563-194
電話
0197-22-2040
FAX
0197-25-3180
メール
lifame@iwakyo.co.jp
ホームページ
http://www.iwakyo.co.jp

【ライフファあおもり中央】

青森県青森市本町
3-4-11-1号
電話
017-722-3157
FAX
017-722-3158

住宅リフォーム
新築
太陽光発電
塗料・塗装機器